	Proceso: Administrativo **INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ**

ALCANCE 9: ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y CULTURALES

PERIODO: FEBRERO 1 AL 28 DE 2025

OBJETIVO: Conservar y mejorar la salud física, mental y social de las personas mayores residentes del CBA San José.

METODOLOGIA: actividades grupales por niveles de dependencia.

DESARROLLO

ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y CULTURALES

FECHA: 3, 7, 10, 17, 21, 26 DE FEBRERO DEL 2025

En el programa de actividades deportivas, recreativas y culturales se realizó actividad física, juegos de mesa, juego de billar, bingo y cine en casa (película El Planeta de los Simios) con los insumos suministrados por la institución como fue: ula ula, bolas de billar, mesa de billar, tacos, balones terapéuticos, parques, dominó, tablas de bingo, pimpones de bingo, ruleta, video beam, computador, amplificador y sillas.

NUMERO DE PERSONAS ATENDIDAS: 44

NUMERO DE ACTIVIDADES REALIZADAS: 6

FECHA: 03.02.2025





FECHA: 07.02.2025





	Proceso: Administrativo **INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ**

FECHA: 10.02.2025





FECHA: 17.02.2025





FECHA: 21.02.2025





FECHA: 26.02.2025







Realizado por: JEINA LISETH CEBALLOS VELEZ
Profesional Deporte y Recreación